

Girls	Distance	Boys	Distance
U/9	600	U/9	600
U/11	1500	U/11	1500
U/13	2500	U/13	2500
U/15	3500	U/15	3500
U/17	4000	U/17	5000
U/19	4000	U/19	6000
Inter	5000	Inter	8000

